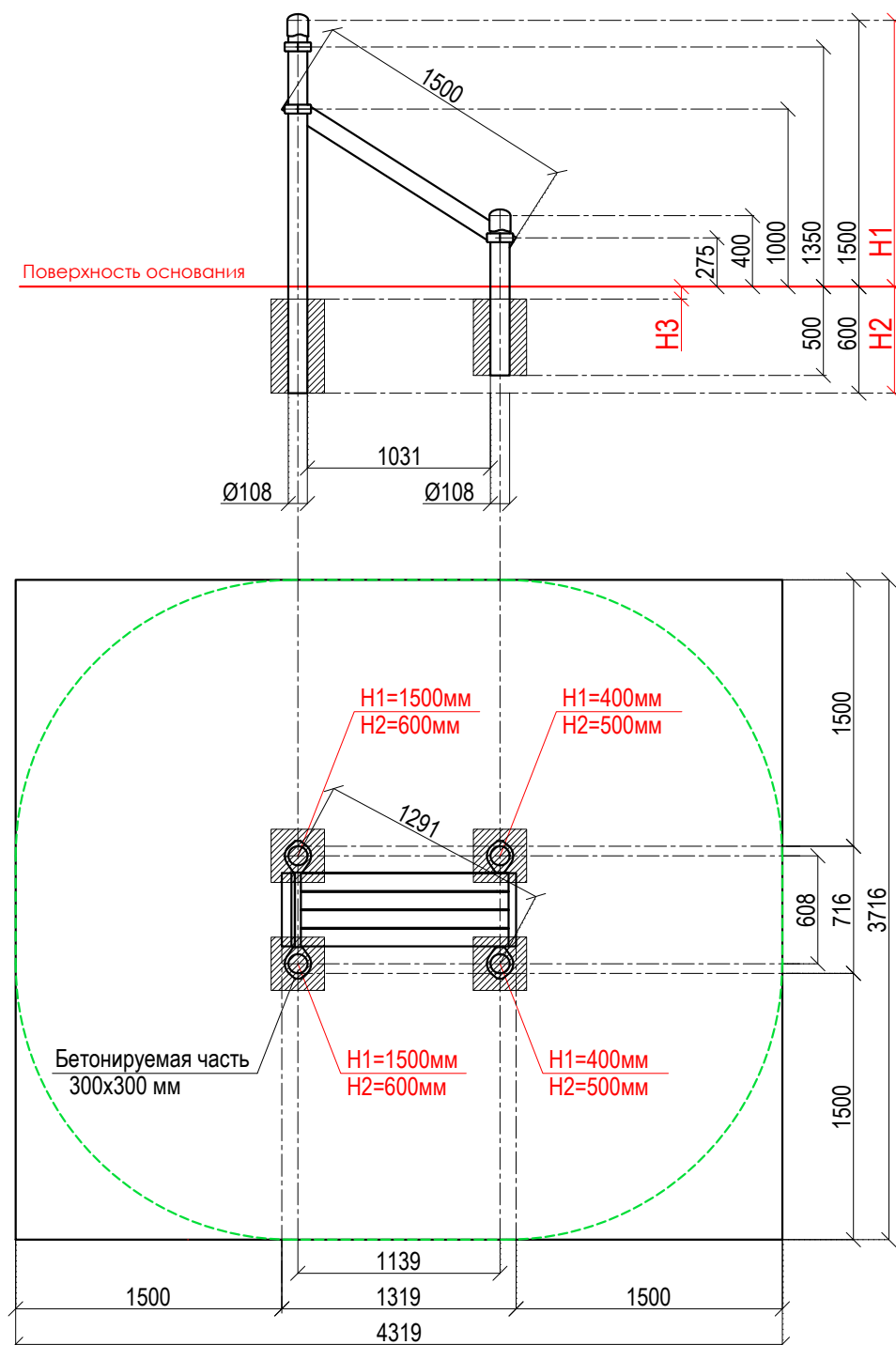


Age Group	Number of People
18-24	400
25-34	800
35-44	1200
45-54	1600
55-64	1200
65-74	800
75-84	400
85+	0



Адрес: 180004 г. Псков, ул. Железнодорожная, д.44, каб.4, эт3, литер А

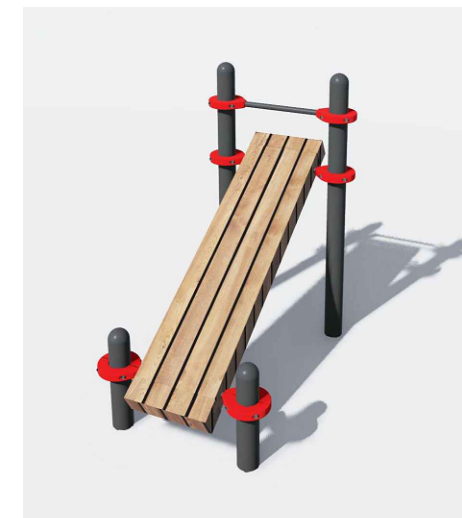
E-mail: workout.pskov@gmail.com

Тел. +7 (911) 881-65-77; +7 (906) 220-46-01

Воркаут.ру ; vk.com/pskovworkout

A-020

Скамья для пресса



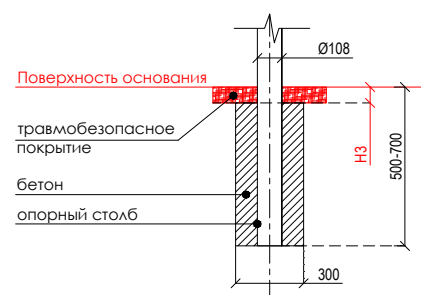
Комплекс состоит из четырех опорных столбов высотой: 2 шт. - 1500 мм, 2 шт. - 400 мм и наклонной скамьи для упражнений на пресс. ДПК брус скамьи крепится к опорным столбам при помощи хомутов и перекладин длиной 500 мм на высоте: в верхней части 1000 мм от поверхности основания, в нижней части 275 мм от поверхности основания. Перекладина для удержания руками крепится на высоте 1350 мм. Длина рабочей поверхности скамьи составляет 1500 мм, ширина - 400 мм. Длина комплекса не более 1300 мм.

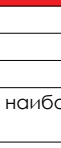
Инструкция по установке:

1. Разметка площадки (площадка размечается по центрам опорных столбов в соответствии со схемой комплекса)
2. Подготовка ям для столбов
3. Предварительная сборка элементов:
4. Сборка элементов с помощью хомутов производится на отдельно подготовленной поверхности, чтобы не повредить лако-красочное покрытие
5. Проверка вертикалей и фиксация столбов
6. Проверка горизонталей и фиксация элементов (предельный момент затяжки резьбового соединения хомута при монтаже = 50-55 Нм)
7. Бетонирование

Размер ям для фундамента выбирается в зависимости от разновидности грунта. Размеры, указанные в таблице, применимы для нормальных условий с твердым грунтом. Если грунт очень мягкий, то требуется значительное усиление фундамента. Используйте только качественный бетон и точно следуйте инструкции по установке.

А-020 Технические характеристики



	длина:	1319 мм	
	ширина:	716 мм	
	высота:	1550 мм	
	наибольшая длина комплекса для транспортировки:	2150 мм	
	вес комплекса:	110 кг	
	необходимая площадь:	4319 x 3716 мм	
	характеристики труб:	диаметр:	толщина стенки:
		108 мм	3,0 мм
		34 мм	3,2 мм
	металлические части:	сталь с порошковым покрытием RAL 7024	
	хомут:	силумин с порошковым покрытием RAL 3020	
	болты:	оцинкованный болт M10	
	макс. высота перекладины:	1350 мм	
возраст занимающихся:	дети в возрасте до 14 лет под присмотром родителей		
макс. вес занимающихся:	130 кг		
сертификат соответствия №:		РОСС RU.HB65.H01631/21	